

# JE HOMEOPATIE PRO MĚ?

Získejte nejdůležitější informace o HOMEOPATII

V 5 krocích otestujte, jestli je pro vás HOMEOPATIE  
tou správnou metodou léčby

Napsala:

**Ing. Petra Grabačová**

Diplomovaná homeopatka, provozovatelka Homeopatické poradny V harmonii

© 2013 Petra Grabačová, [www.vharmonii.cz](http://www.vharmonii.cz)



vharmonii



homeopatická  
poradna

# Je homeopatie pro mě?

- Zajímá vás, jestli HOMEOPATIE umí vyléčit vaše zdravotní problémy?
- Chcete být zdraví a léčit se přírodní cestou, ale nejste si jistí, že vám opravdu pomůže?
- Možná vám homeopatika někdo doporučil a od dalšího člověka jste naopak slyšeli, že homeopatie je podvod, že nefunguje.
- Říkáte si, že už jste vyzkoušeli více přírodních a alternativních metod, ale úspěch nebyl trvalý a neradi byste investovali další čas, peníze a naději zbytečně?

V tomto e-booku získáte o **homeopatii** ty nejdůležitější informace, dozvíte se, **jak funguje** a **co dokáže vyléčit**. S čím se vyplatí jít k homeopatovi a s čím ne. **Zjistíte, jak probíhá léčba** a co vás při ní čeká.

Na závěr si odpovíte na **5 jednoduchých otázek** a budete vědět, zda je **homeopatie** pro vás tou **správnou metodou léčby**. Zda se vám investice do ní vyplatí.

## Prohlášení

Tento e-book je informačním produktem a podléhá autorským právům. Jakékoliv šíření nebo poskytování celého obsahu i jeho částí třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázáno. Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení.

Informace v tomto e-booku vycházejí z méj osobní zkušenosti a mají pouze informační a vzdělávací charakter. V žádném případě nenahrazují osobní konzultaci v homeopatické poradně. Stažením e-booku přijímáte, že jakékoliv použití informací zde popsaných je ve vašich rukách a autorka nenes zodpovědnost za vaše případné úspěchy či neúspěchy.



# Obsah

Úvod	... 5
Můj příběh: Proč mám ráda homeopatii	... 6
<b>Krok 1 - Definujte svůj problém a podívejte se, zda je možné ho vyléčit homeopaticky</b>	<b>... 8</b>
<b>Cvičení - Co chci vyléčit nebo vyřešit?</b>	<b>... 8</b>
Co umí vyléčit homeopatie	... 9
Akutní nemoci	... 9
Chronické nemoci	... 11
Problémy fyzické a psychické	... 12
Paliativní léčba	... 13
Časté otázky a odpovědi	... 14
<b>Krok 2 - Poznejte základní principy homeopatie</b>	<b>... 18</b>
Princip 1: Každý pacient je jedinečný a je třeba se na něj dívat jako na celek	... 18
Princip 2: Podobné se léčí podobným	... 19
Princip 3: Jediný lék	... 20
Princip 4: Léčba pravé příčiny nemoci	... 20
Princip 5: Minimální dávka	... 21
Jak může homeopatie fungovat i přes tak vysoké ředění?	... 22
Princip 6: Rovnováha, harmonie	... 23



<b>Krok 3 - Podívejte se, jak homeopatická léčba vypadá v praxi</b>	<b>... 24</b>
Jak to vypadá na konzultaci?	... 24
Jak probíhá léčba?	... 25
Co je to homeopatické zhoršení a proč nastává?	... 25
Jaké jsou výsledky léčby?	... 26
<b>Krok 4 - Zjistěte, co se od vás čeká</b>	<b>... 27</b>
Jaká je role homeopata a co je váš úkol	... 27
Chtít se uzdravit	... 27
Popsat svůj problém	... 28
Vytrvalost	... 29
Užívání léku	... 29
Aktivní přístup - odvaha ke změně	... 29
<b>Krok 5 - Poslouchejte, co vám říká vaše intuice</b>	<b>... 30</b>
<b>Cvičení - Zeptejte se sami sebe</b>	<b>... 31</b>
<b>Vyhodnocení: 5 důležitých otázek na závěr</b>	<b>... 32</b>
<b>Cvičení - Zjistěte, zda je homeopatie pro vás</b>	<b>... 32</b>
<b>Závěr</b>	<b>... 33</b>
<b>Co můžete udělat dál</b>	<b>... 33</b>
<b>Bonus: Léčíme se homeopaticky - Horečky, virózy, chřipka</b>	<b>... 34</b>



# Úvod

Dobrý den,

jmenuji se Petra Grabačová a tento e-book píše pro všechny, kteří se aktivně zajímají o své zdraví a hledají cestu, jak co nejlépe pomoci sobě nebo svým blízkým. Pro mě je tou cestou **HOMEOPATIE**. Používám ji a praktikuji už 7 let a jsem s ní nadmíru spokojená. Dokonce se dá říci, že mi změnila život. Já i mé děti jsme od té doby, co ji používáme, mnohem zdravější, plní energie a chuti do života. Navíc mám dobrý pocit, že léčím svou rodinu přirozeným způsobem, bez zbytečné zátěže organismu. Také jsem se díky celostnímu pohledu naučila dívat se na naše problémy jinak. Hledám právě příčiny onemocnění a nemoci už nechápu jako nepřítelé. Postupně jsem naučila důvěřovat homeopatii i mnoho lidí kolem sebe a dnes mám v Praze na Vinohradech svou homeopatickou poradnu. Našla jsem tak práci, která mi dává smysl a přináší mi velkou radost.

Ne každý však dnes ví o homeopatii dost. **Jak funguje, jaké problémy může vyléčit, jak léky účinkují, jak probíhá léčba.** O homeopatii panuje také celá řada mýtů. Určitě jste už slyšeli názor, že homeopatika jsou jen placebo. Že v těch bílých kuličkách není žádná účinná látka. Nechci přesvědčovat odpůrce. Ale je dobré znát základní informace, pak si každý může vytvořit svůj názor. Vysvětlíme si tedy základní principy, na kterých stojí homeopatická léčba. Dozvíte se, jak probíhá konzultace, jak postupuje léčba, s čím vám pomůže terapeut a co je váš úkol. Na závěr si položíme 5 otázek a podle toho, jak na ně odpovíte, snadno zjistíte, zda je homeopatie právě pro vás.

Před osmi lety jsem o homeopatii nevěděla téměř nic. Kdybych tehdy měla alespoň část znalostí o celostním způsobu léčení, ušetřilo by mi to celou řadu omylů a problémů. Mé děti by nemusely tolik stonat. Určitě bychom nespotřebovali takové množství léků proti kašli a kortikoidů. Pravděpodobně bychom se netrápili několik let s přísným dodržováním bezlepkové diety. Ale dnes je situace jiná a já jsem za všechno, co jsem se na cestě za zdravím naučila, moc vděčná. A mám chuť se o své poznatky podělit, protože to, co pomohlo nám, může pomoci i ostatním.



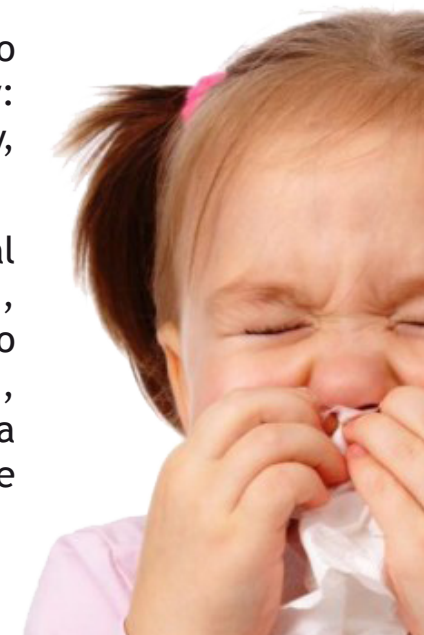
# Můj příběh: Proč mám ráda homeopatii

Chtěla bych vám teď vyprávět svůj příběh o tom, proč mě tak oslovila homeopatie a vůbec celostní medicína.

Začalo to v době, kdy mé děti chodily do školky: a s každým příchodem podzimu nastávalo pravidelně období trvalého kašláni. Problém byl v tom, že se kašel u obou dětí stále opakoval, a obtíže trvaly až do konce jara. Děti sice neměly teploty, ale když zakašlaly, znělo to, jak když duní hrom nebo řeže motorová pila. Naše paní doktorka si je vždy poslechla a řekla, že to je „pražský kašel“, předepsala nám další z řady „kašlacích“ sirupů a během pěti minut jsme šli domů. Brzy jsem zjistila, že kašel trvá dál, ať sirupy užíváme nebo ne. Bojovala jsem v sobě s rozhodnutím, zda děti nechávat doma anebo je ve chvílích, kdy se situace zlepšila, poslat do školky. Protože jsem byla zaměstnaná, byla pro mě školka nutností a nastávaly situace, kdy se mi už zdálo, že je kašel konečně zažehnaný, jenže sotva jsme po 14 dnech přišli do školky, objevil se velký záchvat kašle a paní učitelka se na mě nechápavě dívala...

Tento stav nás trápil několik let. Ani na alergologii nám nepomohli - tady paní doktorka prohlásila, že to bude astma a dostali jsme kortikoidy ve spreji. Postupně začaly narůstat u dětí další zdravotní problémy: alergie na lepek a mléko, proto jsme museli přejít na bezlepkovou stravu, dále vyrážky, problémy se zuby, náhlé zhoršení zraku o 5 dioptrií, nutnost nosit oční okluzor, silná skolióza, podezření na srdeční vadu...

Chodili jsme ke spoustě odborníků, každý řešil jen svůj problém, na nic dalšího se nevyptával a předepsal léky. Ale problémy spíše přibývaly, než aby mizely. V té době jsem byla péčí o děti, zejména mladší dceru, zcela vyčerpaná, po práci jsem vařila a pekla bezlepkové potraviny, chystala krabičky na druhý den do školy, denně cvičila s dětmi doporučené cviky... Navíc dcera vyžadovala stále více a více mé pozornosti, a také ústupky. Začala si velmi vymýšlet s jídlem, ale díky bezlepkové dietě jsem jí spíše litovala a snažila se jí vyhovět. Přestala jsem mít jakýkoli čas na sebe, večer padala unavená do postele a trápilo mě, že moje obrovská snaha nikam nevede, naopak rodinná situace byla stále horší.



A pak jsem potkala homeopatii a byla jsem nadšená! To byl úplně jiný přístup! Tady se někdo dívá na pacienta jako na jeden celek, dává si všechny informace dohromady, hledá vzájemné souvislosti a plně vnímá člověka, kterého má před sebou! To bylo něco, co sedělo mému přesvědčení.

A pak se dostavily praktické výsledky, které mě přesvědčily, že můj pocit byl správný. Dnes už neřešíme kašle ani nemusíme držet bezlepkovou dietu, zdravotní situace obou mých dětí se velmi zlepšila. A s tím i moje zdravotní situace a hlavně moje duševní pohoda!

Homeopatika nám pomohla nejen zbavit se zdravotních problémů, ale byla i výborným pomocníkem v situacích, kdy jsem si nevěděla rady s problematickým chováním mých dětí nebo zvládáním psychicky náročných situací. Homeopatika mě podržela ve chvílích, když jsem se cítila totálně vyčerpaná péčí o rodinu, o děti vyžadující speciální přístup, když jsem neviděla smysl své práce, když jsem měla trable v manželství nebo když mi zemřel tatínek.

A já jsem vděčná všem těm, kteří mě na mé cestě k homeopatii provázeli - mým učitelům, lektorům, zkušeným praktikům a také mým přátelům ze školy, kteří mi byli velkou inspirací.

Možná vás mé vyprávění zaujalo a máte pocit, že byste homeopatii také rádi vyzkoušeli.

Pojďte společně se mnou projít **pěti následujícími kroky**, během nichž si ujasníte, zda vám homeopatie může pomoci.

